

SPREKUREN

Marijke Daens - 0474/96.64.94
marijke@welzjnsregio.be

- MEEUWEN-GRUITRODE
Maandag 8.30 – 12.00 uur
Gemeentehuis, Dorpsstraat 44
011/79.01.72
- HECHTEL-EKSEL
Woensdag 9.00 – 12.00 uur
IBO De Speelvogel, Don Boscostraat 8
011/89.12.12
- BOCHOLT
Woensdag 13.00 – 16.30 uur
Sociaal Huis, Nevenplein 1
089/20.19.80
- PEER
Donderdag 9.00 – 12.00 uur
Welzijns-campus, Burgemeester Dupontplein 3
011/61.01.10
- BREE
Donderdag 14.30 – 18.00 uur
Sociaal Huis, Peerderbaan 37
089/84.85.50

Agnes Vankriekelsvenne - 0474/96.64.90
agnes@welzjnsregio.be

- LOMMEL
Maandag 13.30 – 16.30 uur
Sociaal Huis, Hertog Janplein 1
011/55.01.70
- NEERPELT
Dinsdag 14.30 – 18.00 uur
Jeugd-campus, Bermstraat 9
0474/96.64.90
- HAMONT-ACHEL
Woensdag 13.30 – 17.00 uur
OCMW, Michielsplein 1
011/80.55.50
- OVERPELT
Donderdag 9.00 – 12.00 uur
t Huis, Sociaal Huis van Overpelt, Peltanusstraat 9
011/80.94.02

In de Opvoedingswinkel Noord-Limburg
kan je gratis en anoniem terecht voor:

- Informatie: folders, brochures, boeken, ... over alles wat met opvoeding en opgroeien te maken heeft.
- Een luisterend oor, wanneer je je vragen en twijfels met iemand wil delen.
- Een aantal gesprekken om je zorgen, vragen en/of moeilijkheden te bespreken en samen met de consulent te zoeken naar mogelijke antwoorden, oplossingen, tips... zodat je zelf weer verder kan.

Zit je na onze gesprekken nog met vragen dan kunnen wij je gericht doorverwijzen.

Voor meer informatie over de spreekuren in elke gemeente kan je terecht op de website www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be of bij de consulenten Agnes (0474/96.64.90) en Marijke (0474/96.64.94)

De Opvoedingswinkel Noord-Limburg is een gezamenlijk initiatief van de gemeenten en OCMW's van Bocholt, Bree, Hamont-Achel, Hechtel-Eksel, Lommel, Meeuwen-Gruitrode, Neerpelt, Overpelt, Peer.

Met de steun van:



Europees Landbouwfonds voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert in zijn platteland.

jongerenwelzijn

www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be

www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be

OPVOEDINGSVONDEN SCHOOLJAAR 2011-2012



Opvoedingswinkel
Noord-Limburg

Naast het individueel gerichte aanbod van de Opvoedingswinkel Noord-Limburg in elke gemeente stellen we graag onze infoavonden voor het schooljaar 2011-2012 voor.

IEDEREEN WELKOM!

Oei, ik groei! - Els Vuerstaek

KAV en Dienst Opvanggezinnen
Dinsdag 25 oktober 2011 om 20.00 uur
Inkom: €3

Parochiecentrum, Kloosterstraat 22, Peer
Inschrijven: vóór 18/10, lydia.plessers@kav.be
of 0479/68.93.31 - claire.kiggen@telenet.be of 011/63.12.74

Baby en ouders gaan door een moeilijke periode! Gelukkig is er een goede reden voor die moeilijke periode. Met iedere sprong wordt het leven van je baby een beetje ingewikkelder. Deze infoavond bruist van herkenbare, uit het leven gegrepen voorbeelden, doorspekt met praktische tips en spelletjes die je helpen de moeilijke periode om te zetten in vooruitgang.

Opvoeden met een blik op de toekomst! - Herman Konings

Lokaal Overleg Kinderopvang Overpelt
Donderdag 27 oktober 2011 om 20.00 uur
GRATIS

CC Palethe, Jeugdlaan 2, Overpelt
Inschrijven: Welzijnsdienst, gunther.brebels@overpelt.be of tel. 011/80.94.07

Herman Konings is trendwatcher. Hij geeft geregeld adviesrondes en spreekbeurten over sociaal-culturele verschuivingen, trendobservaties en toekomstverwachtingen. Hebben de termen 'master boomers', 'digitale inboorlingen' en 'toegevoegde realiteit' nog veel weg van Chinees? Tijdens deze avond leer je klare taal.

Grootouder zijn - Marijke Bisschop

Gezinsbond en Rotaryclub Overpelt - Noord-Limburg
Donderdag 10 november 2011 om 14.00 uur
GRATIS

BICC Poorthuis, Zuidervest 2A, Peer
Inschrijven: Lambertus Ramaekers, lambertusramaekers@telenet.be of tel. 089/86.89.48

Vandaag de dag hebben vele grootouders een belangrijke plaats in het leven van hun kleinkinderen. Tijdens deze namiddag voor grootouders geeft Marijke Bisschop een boeiende uiteenzetting over haar visie op de rol van grootouders in onze samenleving.

Mag ik triest zijn? - Claire Wiewauters

Gezinsbond
Donderdag 24 november 2011 om 20.00 uur
Inkom: €5 - Leden Gezinsbond €3

BICC Poorthuis, Zuidervest 2A, Peer
Inschrijven: BICC Peer, bicc@peer.be of tel. 011/61.07.20

Natuurlijk zien we onze kinderen graag gelukkig. Maar jongens en meisjes leven niet altijd op een roze wolk. Er komt heel wat op hun levenspad terecht en onze samenleving maakt het hen niet altijd even makkelijk. Eén ding staat vast: ook bij jonge kinderen wordt blijheid soms ingeruild voor somberheid. Niets abnormaals dus. Meer nog: niets om je als ouder schuldig over te voelen. Maar hoe weet je als ouder wat er aan de hand is, hoe kun je er gehoor aan geven en hoe ga je ermee om?

Pubers: een spurt naar volwassenheid - Maurits Wismans

Sociaal Huis Bree
Woensdag 30 november 2011 om 19.30 uur
GRATIS

Sint Augustinusinstituut, Sint Jacobstraat 12, Bree
Inschrijven: Sociaal Huis Bree, sabine.bosmans@bree.be of tel. 089/84.85.50

Volwassen worden doe je niet in één twee drie. Opgroeïende tieners hebben heel wat nieuwe interesses en zijn op zoek naar hun nieuwe ik. Ze hebben duidelijk een eigen mening en gaan ervoor. Ouders maken zich soms zorgen, willen graag helpen, maar mogen zich vooral niet moeien. Hoe ga je daar nu mee om?

Succesrecepten over voeding en op-voeding - Julie Verfaillie

Stuurgroep Volksgezondheid Overpelt
Donderdag 15 december 2011 om 20.00 uur
GRATIS

CC Palethe, Jeugdlaan 2, Overpelt
Inschrijven: Welzijnsdienst, lode.vanhelden@overpelt.be of tel. 011/80.94.42

In deze voordracht komt het eetgedrag van peuters en kleuters uitgebreid aan bod. We overlopen de belangrijkste aspecten van een gezonde voeding en levensstijl. Daarnaast staan we uitgebreid stil bij gezond opvoeden. Welke belangrijke aandachtspunten en knelpunten bestaan er. Wat kunnen we doen? Afsluitend zetten we de belangrijkste tips om gezonde voeding en op-voeding te combineren op een rijtje.

Opvoeden vanuit een warm nest, het gezin - Lut Celie

Gezinsbond
Dinsdag 31 januari 2012 om 20.00 uur
Inkom: €7 - Leden Gezinsbond €4

BICC Poorthuis, Zuidervest 2A, Peer
Inschrijven: stort het juiste bedrag (minstens 2 weken vooraf) op rek. nr. IBAN BE94-4350-3065-5114 van Gezinsbond SCW met vermelding 'Peer - lidnummer - aantal personen'. Telefonische informatie op 02 507 89 44. De kaarten worden toegestuurd.

Kinderen hebben nood aan een warm nest, een plaats waar ze zich veilig voelen. Een plaats waar ze grenzen leren kennen, waar ze gewaardeerd worden om wie ze zijn, met hun mogelijkheden en beperkingen. Een nest, waar ze zich geborgen en gekoesterd voelen.

Tijdens deze avond kom je meer te weten over hoe je als (groot)ouder voor zo'n warm nest kan zorgen. Een nest waar een kind altijd naar kan terugkeren en waar het de nodige rust en positieve aandacht krijgt om de wereld weer met nieuwe kracht tegemoet te gaan.

Geweldloos opvoeden - Pat Patfoort

OCMW, Stadsbestuur en Lokaal Overleg Kinderopvang Hamont-Achel
Dinsdag 14 februari 2012 om 20.00 uur
GRATIS

Cinema 'Walburg', Kerkstraat 28, Hamont
Inschrijven: OCMW Hamont-Achel, info@ocmwhamontachel.be of tel. 011/80.55.50

In deze lezing leert Pat Patfoort ons hoe je een geweldloze houding aanneemt in je opvoedingsrelatie. Op die manier leer je ook kinderen op een meer opbouwende manier omgaan met meningsverschillen en ruzies. Voor iedereen dus die thuis al wel eens een conflict heeft!

Moeilijke tieners? Hoezo? - Eliane Maesen

OCMW en Gemeentebestuur Neerpelt
Dinsdag 6 maart 2012 om 20.00 uur
GRATIS

Binnenhof, Norbertinessestraat 5, Neerpelt
Inschrijven: Margo Quanten, margo.quanten@neerpelt.be of tel. 011/64.56.80

Discussies met pubers.... een onmogelijke opgave of een leerschool voor ouders en jongeren? We proberen de leefwereld van jongeren te begrijpen en onze eigen grenzen te bewaken.

Aan de hand van praktische voorbeelden willen we een kader scheppen waarbinnen ouders en kinderen naar elkaar leren luisteren en met elkaar leren spreken.

CURSUS "Filosofen met kinderen" - Tine Bos

BICC, Gezinsbond en Vormingplus Limburg vzw
Donderdag 8 - 15 en 22 maart 2012 telkens van 19.30 tot 22.00 uur
Inkom: €7 - Leden Gezinsbond €5

BICC Poorthuis, Zuidervest 2A, Peer
Inschrijven: BICC Peer, bicc@peer.be of tel. 011/61.07.20

Kinderen komen vaak met de gekste vragen af. Ze snijden daarmee grote thema's aan: liefde, dood, geluk... Voel je het kriebelen om hen te stimuleren tot zelfstandig denken? Wil je nog meer plezier beleven aan een gesprek met kinderen? Filosoferen kan je daarbij aardig helpen. Bovendien vinden kinderen dit erg leuk en krijgen ze meer vertrouwen in eigen kunnen.

Tijdens deze cursus leer je filosoferen in de praktijk en oefen je in het stellen van vragen. Ook de vele tips maken van filosoferen met kinderen zeker een boeiende reis!

'Moeder... een noodzakelijk kwaad' - Productie van Route 33

Lokaal Overleg Kinderopvang Meeuwen-Gruitrode
Maandag 23 april 2012 om 20.00 uur
GRATIS

CC Cultuurpunt, Royerplein 1, Gruitrode
Inschrijven: Dienst Welzijn, ann.drijkoningen@meeuwen-gruitrode.be of tel. 011/79.01.72

Een moeder en haar tienerzoon. Haar eindeloze reeks vragen. Zijn ontluikende seksualiteit. Haar overbezorgdheid. Zijn groeien naar volwassenheid. Haar angst. Zijn onzekerheid. Ze praten, lachen, maken ruzie, leggen het bij, lachen en maken nog eens ruzie... Herkenbaar! Voor ouderverenigingen, moeders, vaders, tieners, grootouders, leerkrachten, opvoeders... Voor iedereen dus!

Kinderen en scheiding - Anne De Keyser

Sociaal Huis Lommel
Dinsdag 15 mei 2012 om 20.00 uur
GRATIS

De Soeverein, Sportveldenstraat 10, Lommel
Inschrijven: Opvoedingswinkel Noord-Limburg, agnes@welzijnsregio.be of GSM 0474/96.64.90

Wanneer kinderen van hun ouders of van één van hen te horen krijgen dat zij willen scheiden betekent dit dat er ook voor hen heel wat gaat veranderen. Veranderingen waar zij niet om gevraagd hebben maar waar zij zich sowieso aan moeten aanpassen.

Wat opvalt, is dat kinderen zich kunnen aanpassen aan deze vele veranderingen maar dat ze hiervoor tijd nodig hebben. Daarbij hoeft een scheiding geen negatieve invloed te hebben op hun verdere ontwikkeling én op hun relatie met hun beide ouders later.

Op deze avond willen we ouders informeren hoe zij dit kunnen doen en wat hiervoor nodig is voor zichzelf en voor hun kinderen.

Veerkrachtige kinderen... (z)onder stress - Lieve Swinnen

Bibliotheek Bocholt en Lokaal Overleg Kinderopvang Bocholt
Maandag 21 mei 2012 om 20.00 uur
Inkom: €2

Bibliotheek De Priool, Dorpsstraat 2, Bocholt
Inschrijven: Bibliotheek Bocholt, bib@bocholt.be of tel. 089/20.19.75

Deze lezing is gebaseerd op het nieuwe boek van Lieve Swinnen. Hoe leren we kinderen goed om te gaan met stress en druk? Hoe kunnen ze dagelijkse uitdagingen een plaats geven in hun leven? Veerkracht is geen tovermiddel dat ervoor zorgt dat alles lukt, maar het helpt wel om aan te pakken wat er hun pad kruist, zodat kleine hindernissen geen onoverkomelijke valkuilen worden.

Zelfvertrouwen en faalangst bij lagere schoolkinderen - Rik Prenen

Lokaal Overleg Kinderopvang Hechtel-Eksel
Dinsdag 29 mei 2012 om 20.00 uur
GRATIS

OC De Schans, Rode Kruisplein 10, Hechtel
Inschrijven: Opvoedingswinkel Noord-Limburg, marijke@welzijnsregio.be of GSM 0474/96.64.94 of bij één van de lagere scholen van Hechtel-Eksel

Tijdens deze gespreksavond gaat Rik Prenen na hoe je kinderen kan ondersteunen in het ontwikkelen van een positief zelfbeeld en wat je kan doen als je kind er tegenop ziet. Hij geeft ook uitleg over faalangst en wat ouders en leerkrachten kunnen doen om te helpen.

www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be